

## Vorspeisen - kleine Gerichte

Kleiner Salatteller 9,50  
(G,I,5)

Caesar Salat  
mit frischem Parmesan (A,B,E,G,D 5,7,8) 15,00

dazu auf Wunsch mit Riesengarnelen (A,B,C,E,G,D,9) pro Stück 5,40

dazu auf Wunsch mit Kräuterhähnchen (A,B,E,G,D 5,7,8) 9,00

Flambierter Büffel-Mozzarella mit 16,00  
Pinienkernen, Tomaten und Basilikum  
(B,C,D,F,G,I,L,M,2,9)

Vegane Bowl mit Quinoa, Humus, Kürbis, gegrillter Honigmelone, 21,00  
Tomate, gebackenen Kichererbsen und Macadamiaadressing  
(K,L,G,E,F,I)

## Suppen

Meine Lieblingssuppe 9,50  
Täglich wechselndes Angebot  
(D,E,G,I,L)

Bouillabaisse von Nordseefischen und Riesengarnele 22,50  
kleine Portion 15,00  
(A,B,C,D,E,I,L,N,2,3,5,9)  
Enthält Alkohol

## Hauptgerichte

<u>Dry Aged Entrecôte</u> (220g am Knochen gereift) mit grüner Pfeffersauce, Spitzkohl und Kartoffelpüree (D,G,E,I)	34,50
<u>Hamburger „Deluxe Cheddar“ vom Freesisch Ochs</u> (230g Paddy) mit Homestyle Burger Bun, Mango Chutney, Tomatenrelish, rote Zwiebeln, Avocado-creme, dazu Potato Dippers und Chilimayonnaise (A,D,E,F,G,I,L,2,3,5,8)	27,50
<u>Riesen-Currywurst</u> mit Potato Dippers (A,G,E,K,H,I,3,9)	14,00 18,00
<u>Original Wiener Schnitzel vom Kalb</u> mit Kartoffel-Gurkensalat (kleine Portion) (A,D,E,G,I,L,2,4,5,8)	33,50 26,00

## Aus Fluss und Meer

<u>„Hamburger Pannfisch“</u> Variation von Zander, Kabeljau und Lachs mit körniger Senfsauce, Gewürzgurke und Bratkartoffeln (B,D,E,G,L,I,2,3,5,7,8) mit Speck	33,00
<u>Ganze Nordseescholle</u> (ca.500g) mit Gurkensalat und Bratkartoffeln mit Speck (3,5)	28,50 31,50
mit Büsumer Krabben (2,3,5,8,9) (B,C,G,I)	36,00
<u>Schönes Leben Lachsburger</u> Gegrillter Lachs mit Homestyle Burger Bun, gegrillte Avocado, Chilicreme, Gurke, Limonenmayonnaise und Süßkartoffelpommes (B,E,A,F,G,I,K,L)	27,50
<u>Spaghetti mit gebratenen Garnelen</u> , Knoblauch, Öl und Peperoncino (A,C,D,E,F,G,I,K)	23,00

## Vegetarisch und Vegan

### Vegetarisch

Spaghetti mit Rucola-Walnusspesto und getrockneten Tomaten 14,00  
(D,E,G,I,K)

dazu auf Wunsch mit gebratenen Seawater-Garnelen (C) pro Stück 5,40

### Vegan

Gemüse-Erdnusscurry mit gerösteten Erdnüssen, Kardamomreis, 23,40  
Paprikastreifen, Zucchini, grünem Spargel,  
Kokosmilch und Erdnussauce(E,H)

dazu auf Wunsch:

mit gebratenen Seawater-Garnelen (C) pro Stück 5,40

mit Kräuterhähnchen 9,00

## Süßes

Hausgemachte Rote Grütze 10,50  
 mit Vanillesauce (A,D) oder mit flüssiger Zimt-Sahne (A)  
(A,D,G,I,I,2)

Portion Kaiserschmarrn 16,50  
 mit Zwetschgenröster  
(A,D,G,I) enthält Alkohol

Crème Brûlée classic mit Blutorangensorbet 11,90  
(A,D,I)

Eis & Sorbet (Eismanufaktur) je Kugel 4,00  
 Vanilleeis, Schokoladeneis, Pistazieneis  
 Vegan: Limonensorbet, Erdbeersorbet, Blutorangensorbet  
(D,K)

## Für unsere kleinen Gäste (bis 14 Jahre)

Kleines Wiener Schnitzel mit Potato Dippers 14,00  
(A,D,E,G,I,L,2,4,5,8)

Chicken-Nuggets-Filets mit Potato Dippers (A,I) 13,00

Kindernudeln mit Tomatensauce (D,I) 9,50

## Aperitif

Vino Frizzante „Schönes Leben Edition“	0,1l	4,90
Cremant de Loire Rosé	0,1l	8,00
Saisonspritz mit und ohne Alkohol	0,2l	9,50/8,50
Aperol Spritz	0,2l	9,50
Martini Bianco, Dry Sec, Rosso	5 cl	6,50
Campari	4 cl	6,50
Campari mit Orangensaft	4 cl	9,00

## Alkoholfreie Getränke

Apollinaris - classic Mineralwasser	0,25l	3,40
Apollinaris - classic Mineralwasser	0,75l	8,90
Vio - still Mineralwasser	0,25l	3,40
Vio - still Mineralwasser	0,75l	8,90
Mineralwasser Lauretana (still)	1,0l	9,00
Sinalco Cola <sup>1,13)</sup> , Sinalco Cola Zero <sup>1,3,12,13)</sup>	0,2l	3,40
Sinalco Orange <sup>3)</sup> , Sinalco Zitrone	0,2l	3,40
Sinalco Cola <sup>1,13)</sup> , Sinalco Cola Zero <sup>1,3,12,13)</sup>	0,4l	6,00
Sinalco Orange <sup>3)</sup> , Sinalco Zitrone	0,4l	6,00
Sinalco Cola Mix <sup>1,9)</sup>	0,4l	6,00
Apfelsaft	0,2l	3,40
Orangensaft, Bananensaft	0,2l	3,40
Kirschsft	0,2l	3,40
Bitter Lemon <sup>10)</sup>	0,2l	3,70
Tonic Water <sup>10)</sup>	0,2l	3,70
Malzbier	0,33l	3,70
Bionade: Holunder, Ingwer-Orange	0,33l	4,70
Vio Schorle in den Sorten:		
Rhabarber, Johannisbeere, Apfel naturtrüb	0,3l	4,70

Kennzeichnung der Zusatzstoffe:

1.mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt  
6. geschwärzt, 7. gewachst, 8 mit Süßungsmittel, 9. mit Phosphat, 10. chininhaltig, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (ist bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben),  
13 koffeinhaltig, 14 enthält Sulfite

## Biere

Gröninger Pils vom Fass <sup>1</sup>	0,3l	3,90
Hanseaten Weißbier vom Fass <sup>1</sup>	0,5l	5,50
Erdinger alkoholfrei <sup>1</sup>	0,5l	5,50
Alsterwasser <sup>1</sup>	0,3l	3,90
Krefelder <sup>1</sup>	0,3l	3,90
Gröninger Hamburger Helles <sup>1</sup>	0,33l	3,90
Gröninger Alsterwasser Orange <sup>1</sup>	0,33l	3,90
Holsten Pilsener Flasche <sup>1</sup>	0,33l	3,90
Holsten Pilsener alkoholfrei Flasche <sup>1</sup>	0,33l	3,90

## Kaffeespezialitäten

Becher Kaffee	3,50
Große Tasse Milchkaffee	4,00
Espresso	3,00
Doppelter Espresso	5,00
Cappuccino	4,00
Café Crème	3,50
Becher Heisse Schokolade	4,00
Latte Macchiato	4,00
<b>Glas Tee “Bio Tee von Julius Meinl”</b>	<b>4,00</b>
Assam Jamguri, Darjeeling Happy Valley, Earl Grey Blossom, China Green Pure Chun Mee, Rooibos Apfelstrudel, Früchtereigen, Erfrischende Minze, Kamille, Bergkräuter	

## Offene Weißweine

<b>2023er Weißer Burgunder QbA<sup>4</sup></b>	<b>0,2l</b>	<b>9,90</b>
„Edition Schönes Leben“ - Baden - Frische, saftige Note, feines Säurespiel, Apfel-Birnen-Aromatik		
<b>2022/23er Sauvignon Blanc "1000"-QbA, trocken</b>	<b>0,2l</b>	<b>9,90</b>
Oliver Zeter, Neustadt, Pfalz Klassischer Sauvignon Blanc, Duft nach Stachelbeere und weißen Blüten, besticht durch belegende Säure und vollen Körper		
<b>2023er Aimery Chardonnay – IGP d’Oc<sup>4</sup></b>	<b>0,2l</b>	<b>8,00</b>
Sieur D’Arques – Languedoc-Roussillon Aromen von Akazien, Banane und Grapefruit, kräftig, mit angenehmer Frucht und vielen Facetten		
<b>2023er Grauer Burgunder</b>	<b>0,2l</b>	<b>9,00</b>
"Edition Josef Barthelmeh" – trocken QbA – Erz.-Abf. Schlink - Nahe Fülle, ausgewogen, unkompliziert, ein nicht alltäglicher Grauburgunder		
<b>2023er „Quandt“ Riesling<sup>4</sup></b>	<b>0,2l</b>	<b>9,50</b>
Carl Loewen, Leiwen, Mosel Typischer, eleganter Mosel-Riesling mit betörender Frucht		

## Offener Roséwein

<b>2022er Rosé Monastrell Schönes Leben Edition</b>	<b>0,2l</b>	<b>8,50</b>
Spanien Mit süßen Fruchtaromen von Himbeeren und einem zarten Duft nach Blüten präsentiert sich der dunkelbeerige Monastrell als Rosé wunderbar leicht und harmonisch. Ein wunderbar ausgeglichener Wein für viele Gelegenheiten, der einfach Freude macht		
<b>2023er Portugieser Weißherbst</b>	<b>0,2l</b>	<b>8,00</b>
Deidesheimer Hofstück Rupertsberger Weinkeller Hoheburg eG-Pfalz Charmanter, süffiger und typischer Portugieser mit unaufdringlicher Restsüße		

## Offene Rotweine

<b>2021er Tempranillo</b>	<b>0,2l</b>	<b>9,50</b>
„Edition Schönes Leben“, Spanien Typische Tempranillo, mit herrlichen Aromen von saftigen Kirschen, köstlichen Waldbeeren und leichten Vanille- Noten		
<b>2022er Bardolino-DOC</b>	<b>0,2l</b>	<b>8,00</b>
St. Gottardi-Bardolino-Italien Leicht, mit samtigem Geschmack, fruchtiger Frische und ein wenig Mandel		
<b>2021er Aimery Merlot – IGP d’Oc<sup>14</sup></b>	<b>0,2 l</b>	<b>8,50</b>
Sieur D’Arques – Languedoc-Roussillon Weicher, fruchtiger Merlot. purpurrot, fruchtig, leicht pfeffrig, rund und ausgewogen, fein, nach Johannisbeere, Himbeere, Brombeere		
<b>2022er Primitivo Puglia IGT</b>	<b>0,2 l</b>	<b>8,50</b>
<b>La Famiglia, Venetien, Italien</b> Vollmundig, geschmeidig, prägnante Fruchtsäure		

## Digestif

Oldesloer Korn	2 cl	2,40
Jägermeister	2 cl	3,30
Jubiläums-Aquavit	2 cl	2,90
Helbing-Kümmel (Hamburgs feinsten Kümmel)	2 cl	2,90
Sambuca Bianco oder Caffè	2 cl	4,60
Nonino Grappa Chardonnay	2 cl	4,90
Remy Martin	2 cl	5,40
Ramazotti	4 cl	4,40
Brandy „Carlos Primero“	2 cl	4,90
Baileys	4 cl	4,90
Sherry „Romate Cream“	5 cl	4,90
Schladerer verschiedene Brände	2 cl	4,20
Ziegler verschiedene Brände	2 cl	ab 8,50

Fragen Sie gerne nach weiteren Spirituosen



Hier eine Auflistung der Zutaten und Stoffe die eventuelle Allergien bei Ihnen auslösen könnten.  
Anhand dieser Liste und den zugeordneten Buchstaben  
können Sie dies mit unseren Gerichten in der Speisekarte abgleichen.



### EIER

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts

A



### FISCH

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten

B



### KREBSTIERE

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi

C



### MILCH

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht-/ Instantdrink

D



### SELLERIE

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)

E



### SESAMSAMEN

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts

F



### SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatensauce, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch

G



### ERDNÜSSE

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauce, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee

H



### GLUTENHALTIGES GETREIDE

#### sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier

I



### LUPINE

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/ vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze

J



### SCHALENFRÜCHTE

#### sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/ Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee

K



### SENF

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse

L



### SOJABOHNEN

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diättrinks, Kaffeeweiß, Fertiggerichte aller Art

M



### WEICHTIERE

#### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern

Beispiele / Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate

N

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.