

## Vorspeisen - kleine Gerichte

<u>Kleiner Salatteller</u> (G,I,5)	9,50
<u>Vegane Bowl</u> mit Gemüse-Couscous, gegrillter Avocado, Feige in Agavenmarinade, Yamswurzel, Mango, Falafel und Salat in Ingwer-Limetten Dressing (D,E,G,I,L)	21,00
<u>Caesar Salat</u> mit frischem Parmesan (5,7,8) mit Kräuterhähnchen mit Riesengarnelen (3 Stück) (9) (A,C,E,G,D)	15,00 24,00 29,50
<u>Sushi-Teller</u> - 13 Stück Special Roll Lachs: Tempura Spargel, Frischkäse, Ingwer-Limetten-Dip und Süßkartoffelstroh California Happy: Ente mit Gurke, Lachs mit Gurke, Gebackenes Tempura Garnelen-Sushi mit Avocado Maki Rettich, Teriyaki-Chilisauce (B,C,D,F,G,I,L,M2,9)	27,00

## Suppen

<u>Meine Lieblingssuppe</u> (D,E,G,I,L)	9,50
<u>Bouillabaisse</u> von Nordseefischen und Riesengarnele kleine Portion (A,B,C,D,E,I,L,N,2,3,5,9) Enthält Alkohol	22,50 15,00

## Hauptgerichte

<u>Dry Aged Entrecôte</u> (280g am Knochen gereift) mit grüner Pfeffersauce, dreierlei Möhren und gebackenen Kartoffeln mit Quark Dip (D,G,E,I)	39,00
<u>Hamburger „Deluxe Cheddar“ vom Freesisch Ochs</u> (230g Paddy) Homestyle Burger Bun, Mango Chutney, Tomate, rote Zwiebeln, Chilicreme, dazu Potato Dippers und Trüffelmayonnaise (A,D,E,F,G,I,L,2,3,5,8)	27,50
<u>Riesen-Currywurst</u> mit Potato Dippers (A,G,E,K,H,1,3,9)	14,00 18,00
<u>Original Wiener Schnitzel vom Kalb</u> mit Kartoffel-Gurkensalat (kleine Portion) (A,D,E,G,I,L,2,4,5,8)	33,50 26,00

## Aus Fluss und Meer

<u>„Hamburger Pannfisch“</u> Variation von Zander, Kabeljau und Lachs mit körniger Senfsauce, Gewürzgurke und Bratkartoffeln (B,D,E,G,L,1,2,3,5,7,8) mit Speck	33,00
<u>Ganze Nordseescholle</u> (ca.500g) mit Gurkensalat und Bratkartoffeln mit Speck (3,5)	28,50 31,50
mit Büsumer Krabben (2,3,5,8,9) (B,C,G,I)	36,00
<u>Schönes Leben Lachsburger</u> mit Homestyle Burger Bun, gegrillter Avocado, Chilicreme, Gurke, Sesammayonnaise und Süßkartoffelpommes (B,E,A,F,G,I,K,L)	27,50

## Vegetarisch und Vegan

### Vegetarisch

Tagliatelle in Tomaten-Knoblauchsauce 21,50  
mit schwarzen Oliven, gegrilltem Gemüse, Rucola und Parmesan  
(A,D,E,G,I,K)

### Vegan

Gemüse-Erdnusscurry mit gerösteten Erdnüssen, Blütenreis, 23,40  
Paprikastreifen, Zucchini, grünem Spargel,  
Kokosmilch und Erdnußsauce  
(E,H)  
dazu auf Wunsch:  
mit gebratenen Seawater-Garnelen pro Stück 5,40  
mit Kräuterhähnchen 9,00

## Süßes

Hausgemachte Rote Grütze 10,50  
mit Vanillesauce (A,D) oder mit flüssiger Zimt-Sahne (A)  
(A,D,G,I,2)

Portion Kaiserschmarrn 16,50  
mit Zwetschgenröster  
(A,D,G,I) enthält Alkohol

Mille-feuille vom Blätterteig, 11,90  
mit Rhabarberkompott, Quarkmousse, Pistazie und Karamell  
(A,D,I,K)

Eis & Sorbet (Eismanufaktur) je Kugel 4,00  
Vanilleeis, Schokoladeneis, Pistazieneis  
Vegan: Limonensorbet, Erdbeersorbet  
(D,K)

#### Kennzeichnung der Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt  
6. geschwärzt, 7. gewachst, 8 mit Süßungsmittel, 9. mit Phosphat, 10. chininhaltig, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (ist bei dem Süßungsmittel  
Aspartam anzugeben), 13 koffeinhaltig, 14 enthält Sulfite

Hier eine Auflistung der Zutaten und Stoffe die eventuelle Allergien bei Ihnen auslösen könnten.  
 Anhand dieser Liste und den zugeordneten Buchstaben  
 können Sie dies mit unseren Gerichten in der Speisekarte abgleichen.



**EIER**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts

**A**



**FISCH**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten

**B**



**KREBSTIERE**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi

**C**



**MILCH**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht- / Instantdrink

**D**



**SELLERIE**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)

**E**



**SESAMSAMEN**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts

**F**



**SCHWEFELDIOXID  
UND SULPHITE**

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatensauce, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch

**G**



**ERDNÜSSE**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Saatesaube, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee

**H**



**GLUTENHALTIGES GETREIDE**  
sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier

**I**



**LUPINE**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze

**J**



**SCHALENFRÜCHTE**  
sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschnüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/ Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee

**K**



**SENF**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse

**L**



**SOJABOHNEN**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diättrinks, Kaffeeweiß, Fertiggerichte aller Art

**M**



**WEICHTIERE**  
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern

Beispiele / Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate

**N**

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.