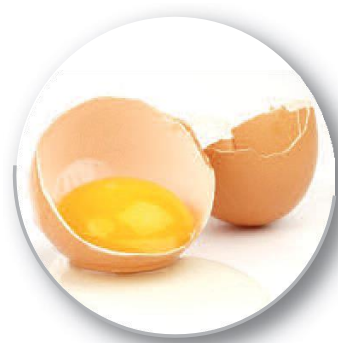


# 14 Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können



## Eier

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts

A



## Erdnüsse

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauße, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee

H



## Fisch

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten

B



## Glutenhaltiges Getreide

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier

I



## Krebstiere

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi

C



## Lupine

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/ vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze

J



## Milch

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht-/ Instantdrink

D



## Schalenfrüchte

sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/ Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee

K



## Sellerie

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)

E



## Senf

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse

L



## Sesamsamen

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts

F



## Sojabohnen

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diät drinks, Kaffee weißer, Fertiggerichte aller Art

M



## Schwefeldioxid und Sulphite

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch

G



## Weichtiere

und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern

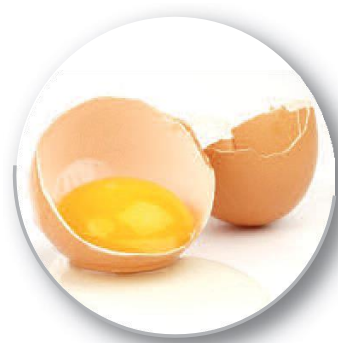
Beispiele / Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate

N





# 14 Ingredients and substances that can trigger allergies and intolerances can trigger



## Eggs and products derived therefrom

This includes: Eggs of all poultry and bird species

Examples / Occurrences: Mayonnaise, pancakes, omelettes, cakes, pastries, bread, pasta, croutons, meatballs, meatloaf, burgers, products with batter coating or breading, ready-to-eat potato products, delicatessen salads, pies, quiches, sauces, dressings, desserts

A



## Peanuts and products derived therefrom

Examples / Occurrences: Margarine, bread, rolls, cakes, pastries, chocolate cream, vegetarian spreads, muesli, breakfast cereals, chocolate, delicatessen salads, marinades, sate sauce, chips, ice cream, flavoured coffee.

H



## Fish and products derived therefrom

This includes: All types of fish, caviar

Examples / Occurrences: Crackers, sauces (e.g. Worcester sauce), stocks, seasoning pastes, soups, surimi, anchovy sausage, spreads, delicatessen salads, pâtés

B



## gluten-containing cereals and products derived therefrom

This includes: Wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut, emmer, einkorn, green spelt

Examples / Occurrences: Bread, cakes, pasta, soups, sauces, breadcrumbs, breading, sausages, dessert, chocolate, ice cream, beer

I



## Crustaceans and products derived therefrom

This includes: Crab, shrimps, prawns, langoustines, lobster, scampi

Examples / Occurrences: Delicatessen salads, soups, sauces, paella, bouillabaisse, sashimi, surimi

C



## Lupine and products derived therefrom

Examples / Occurrences: Bread, pastries, pizza, pasta, snacks, low-fat meat products, meat substitutes/vegetarian products, gluten-free products, desserts, dairy-free ice cream substitutes, coffee substitutes, liquid seasoning

J



## Milk and products derived therefrom

This includes: The milk of all mammals

Examples / Occurrences: Bread, cakes, pastries, boiled, cooked, raw, fried sausage, delicatessen salads, margarine, nut nougat cream, muesli, chocolate, caramel, casseroles, gratin, mashed potatoes, croquettes, chips, crisps, soups, sauces, dressings, marinades, desserts, cocoa, wine, whey/ fruit/ instant drink

D



## Nuts and products derived therefrom

This conclusively includes: Almonds (*Amygdalus communis* L.), hazelnuts (*Corylus avellana*), walnuts (*Juglans regia*), cashew nuts (*Anacardium occidentale*), pecans (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K.), hazelnuts (*Corylus avellana*) Koch, Brazil nuts (*Bertholletia excelsa*), pistachios (*Pistacia vera*), macadamia nuts (*Macadamia ternifolia*)

Examples / Occurrences: Bread, cakes, pastries, cooked sausages (pistachios), raw sausages (walnuts), pâtés, delicatessen salads (Waldorf), yoghurt, cheese, nut/nougat cream, vegetarian spreads, muesli, chocolate, marzipan, muesli bars, biscuits, dressings, curry, pesto, desserts, liqueur, flavoured coffee

K



## Celery and products derived therefrom

Examples / Occurrences: Seasoned bread, sausage, meat products, meat preparations, herb cheese, ready-meals, delicatessen salads, pickled vegetables, soup seasoning, broth, soups, stews, sauces, dressing, vinegar, marinades, spice mixtures, curry, salty snacks (crisps)

E



## Mustard and products derived therefrom

Examples / Occurrences: Meat products, meat preparations, ready meals, delicatessen salads, soups, sauces, dressings, mayonnaise, ketchup, pickled vegetables, spice mixtures, cheese

L



## Sesame seeds and products derived therefrom

Examples / Occurrences: Bread, crispbread, pastries (sweet and savoury), muesli, vegetarian dishes, falafel, salads, hummus, delicatessen salads, marinades, desserts.

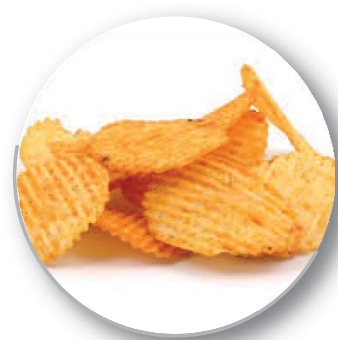
F



## Soybeans and products derived therefrom

Examples / Occurrences: Bread, cakes, pastries, delicatessen salads, margarine, chocolate cream, vegetarian spreads, muesli, chocolate, biscuits, chewing gum, sauces, dressings, marinades, mayonnaise, ice cream, sports nutrition, protein-enriched soft drinks, diet drinks, coffee whiteners, ready-meals of all kinds.

M



## Sulphur dioxide and sulphites in concentrations greater than 10 mg/kg or 10 mg/l as total SO2 present.

This includes: Treated with sulphur: Dried fruit, dried vegetables, mushrooms, tomato puree, potato products, wine, beer

Examples / Occurrences: Fruit preparations, muesli, bread, meat products and preparations, delicatessen salads, soups, sauces, sauerkraut, fruit juice, crisps and other dried potato products, salted dried fish

G



## Molluscs and products derived therefrom

This includes: Snails, abalone, octopus, squid, calamari, all mussels, oysters

Examples / Occurrences: (Asian) seasoning pastes, paella, soups, sauces, marinades, delicatessen salads

N



Note: As ingredients containing gluten, milk, egg, celery, peanuts and nuts are also processed in our factories or by our suppliers, traces of these substances cannot be completely ruled out despite all due care.